

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отд.предметов №74 корпус № 2" г.Кирова
 на 21 августа 2023 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	9.10	63.0	5.0	5.0		40
Масло сливочное порционное	13.66	148.0		17.0		20
Макароны с сыром (рожки) 200 г	28.61	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Какао на молоке	13.73	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 3*25 г	3.77	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	68.87	906.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.52	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 35 г	27.63	80.0	8.0	5.0		35
Сметана порционно	6.81	32.0	1.0	3.0	1.0	20
Котлета Сибирская из говядины 90 г	78.96	320.0	22.0	23.0	6.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	10.52	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (I)	6.83	75.0		8.0		10
Помидоры свежие к гарниру 60 г	18.50	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.85	171.0	3.0		26.0	200
Яблоки печеные	15.94	76.0			10.0	75
Батон 3*25 г	3.77	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	184.33	1 271.0				
ИТОГО	253.20	2 177.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Чепурных М.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное казенное учреждение
 «Комбинат продовольствия и
 социального питания» города Киров
 МКУ «КПисП»
Столовая №74 (филиал)